

Nail Art

ovvero l'arte di decorare le unghie

di Giulia Masia

Per nail art s'intende tutto ciò che in forma artistica mira ad abbellire le unghie; riferimenti molto interessanti vedono l'origine di questa forma artistica in Asia durante l'età del bronzo. A quei tempi tale pratica era realizzata attraverso l'utilizzo di piante ed erbe ricche di pigmento naturale, come ad esempio l'henné, una polvere dal colore verde con un profumo intenso, ricavata dalla *Lawsonia inermis*, una pianta nota sin dall'antichità, popolare non solo in Asia ma anche nei territori africani. La pratica di decorare le unghie è attestata nell'antica Mesopotamia, attraverso l'uso di vernici ricavate dallo zolfo e da minerali come la galena e la malachite con le quali si prepara il *kajal*, (una polvere composta principalmente da galena, malachite, antimonio e grasso animale).



La cosa potrebbe risultarvi strana, ma sembra che proprio in quel tempo e in quei luoghi fosse una pratica per lo più maschile e con funzione non solo estetica ma di distinzione delle classi sociali di appartenenza; infatti a Babilonia pare che gli uomini ricchi fossero soliti colorarsi le unghie con del *kajal* nero mentre quelli di classi sociali basse con del *kajal* verde.

Nell'antico Egitto invece, luogo in cui il corpo è sempre stato tenuto in grande considerazione, la decorazione delle unghie veniva utilizzata per individuare l'estrazione sociale di una donna: solitamente si utilizzavano i toni del rosso che andavano ad intensificarsi quanto più alta era la posizione sociale. Le regine infatti utilizzavano un rosso particolarmente acceso, vietato alle altre donne.

Anche in Cina le donne iniziarono a decorare le proprie unghie sfruttando le tinte ottenute dai pigmenti dei fiori: tale pratica fu prima destinata alla dinastia reale poi diffusa anche tra il popolo.

In età vittoriana compare la prima forma di Nail Art occidentale con inserti e da quel momento seguirono una serie di innovazioni come le prime unghie artificiali, l'uso delle prime sostanze acriliche, unghie rosse molto lunghe, colori vivaci, *french* e *glitter*.



Oggi la *Nail Art* è un settore dell'estetica in grande espansione, che trova ampio mercato sia con prodotti che con personale altamente qualificato. Oltre allo smalto, una buona *Nail Art* è resa tale dall'utilizzo di stickers, brillantini e pennelli molto piccoli che possano creare forme e disegni sull'unghia. Si possono realizzare decorazioni diverse e personalizzate e se si commette un errore basta una semplice

passata di acetone per ricominciare da capo. Insomma la *Nail art* è una vera e propria forma d'arte nello styling delle donne.